

1回目から今日までに、どんな良い変化がありましたか？

4回目はいかがでしたか？5段階で評価をいただいています。○をつけてください。

⑤大変満足した ④満足した ③普通 ②やや不満 ①不満
5 4 3 2 1

4回目の良かった点などを記憶に残すために文字数多く細かく感想をお書きください。

上記についてお願いがあります。インターネットや印刷物に掲載許可していただけますか？

氏名を出して掲載を許可（例：鈴木 一郎 株式会社〇〇） イニシャルなら許可

お名前： _____ 会社名： _____

役職： _____ ご年齢：○をおつけください。10代 20代 30代 40代 50代 60代

ありがとうございました。