

## 宿題

\_\_\_\_月\_\_\_\_日 氏名\_\_\_\_\_

メタプログラムのチェックを友人や家族にしてみましょう。

「仕事」を「家族」、「友人関係」、「恋愛」、「学び」などに変えて、相手の価値観を理解してみましょう。

自分が「結果」で相手が「プロセス」など、自分と違うところがあったら、相手に合わせて話し方を変えてみましょう。

### ニューロロジカル（価値観の聞き取り）

相手の価値観を会話の中から聞き取ってみましょう。どんなところが上手くいきましたか？

いつどこで誰にニューロロジカルを使ったか記録しましょう。

ニューロロジカルを使って、改善したいと思ったことがあったら書き出してみましょう。

### 男女差を考察してみましょう。

自分の周囲の人の言動から男女差が表れている会話や行動をみつけましょう。

お客様にする説明や注意、要望の言葉を男女差で言い換えてみましょう。

その他、気がついたことをメモしておきましょう。