

あなたはどのタイプ？ NLP 自己診断テスト (S)

ABCのうち、どれか一つを考えずに選び○をしてください。

Q1：

問題にぶつかったとき、私が選ぶのは、

A：ほかの解決策を見つける。

B：その問題について話す。

C：問題を整理する。

Q2：

コンサートやイベントの後で友人に話すのは、どこから始めますか？

A：どんな光景だったか。

B：音がどんなふうに聞こえたか。

C：どんな雰囲気だったか。

Q3：

下記のABC、どう書かれている時が嬉しいですか？

A：会えることを楽しみに・・・

B：お話しできることを楽しみに・・・

C：身体に気をつけて・・・

Q4：

旅行、3箇所が一番行きたいと思う場所はどこですか？

A：そこは美術館のように洗練されたものが多く観られますし、ブティックも多く買い物も楽しめます。泊まるホテルは見た目良く内装は凝ったものが多く高級感が楽しめますよ。

B：古くからの建物が多く古典音楽や民族芸能がたくさん楽しめます。それぞれの建物の持ち主や施工主の話も面白く、まるで上質の物語を読むような旅行になりますよ。

C：ホテルは、どれも広々とした空間で一流の職人が手がけた心地よい物に囲まれて過ごせます。食事も美味しく優雅な時間を楽しむ旅行ができますからリフレッシュできますよ。

Q5：

6月の時候のあいさつ。どれが好きですか？

A：色とりどりの傘が、街並を彩る頃。

B：雨音が語りかける六月。

C：梅雨の合間のさわやかさを体感する今日この頃。

Q6：

手紙など、読んだ事を知らせるには、

A：お手紙拝見いたしました。

B：お手紙読ませていただきました。

C：お手紙受け取りました。

Q7 :

相談をして嬉しかった事を表現したら、

- A : 心に灯が点るような気持ちです。
- B : ざわついていた心が静かになりました。
- C : 心がスッキリして身軽になりました。

Q8 :

会議で問題を話しあう時、言い方はどれがいいでしょうか？

- A : 問題に光をあてることで鮮明にしたい。
- B : 問題を伝えるように表現したい。
- C : 問題を細かく分けて整理したい。

Q9 :

会議で可能性を追求させたい。

- A : もっと可能性を見てください。
- B : もっと可能性を話してください。
- C : もっと可能性を探ってください。

Q10 :

黙っていて欲しいことを伝える有効な手段は、

- A : 黙って欲しい事をポーズで伝える
- B : 相手の耳に届かないように。と言う。
- C : 貝のように小さくなって口を閉ざして。と言う。

Q11 :

苦しい時に耐えるように伝える。

- A : 暗いトンネルを抜けるまで暗闇に耐えて。
- B : 苦しみが去るまで静かに耐えて。
- C : 重苦しさが去るまで、自分を支えて耐えて。

Q12 :

ある香りを表現しています。どの表現が好きですか？

- A : 白いカーテンを開けて、青い空に描かれた希望を見るような香り。
- B : ショパンの仔犬のワルツと小鳥のさえずりが遊んでいるような香り。
- C : 南国の浜辺で暖かな陽射しを浴びながら、フルーツカクテルを飲むような香り。

Q13 :

ハワイが好きなことを表現しています。あなたは、

- A : 広々とした砂浜にヤシの木、澄んだ空にオシャレな街並と高いホテルが並んでいる。
- B : アロハの挨拶とアロハの精神。人々のおおらかな様子や自然と近代文化の同居。
- C : ホテルでのサービスが良く、食べ物もおいしいし、動いても汗が残らないところ。

NLP 自己診断テストの答えを書きましょう

	A	B	C
正の字を書いていきましょう			

あなたはどのタイプ？ NLP 自己診断テスト (B)

ABCのうち、どれか一つを選び○をしてください。

Q1：

余暇の過ごし方で、私がいちばん楽しいのは、

A：テレビを観る。映画や絵画を観る。

B：読書。音楽を聴く。静かな場所に行く。

C：日曜大工、ガーデニングなどの手作業かスポーツをする。

Q2：

いちばん大切な感覚だと私が思うのは、

A：視覚。

B：聴覚。

C：触覚。

Q3：

次の中で、私がいちばん時間を費やしやすなのは、

A：空想にふける。

B：心の中の声に耳を傾ける。

C：そのときの気分を感じる。

Q4：

聞いた話を信じるために私に必要なのは、

A：証拠を見せてもらう。

B：順序をおって、じっくり考える。

C：自分の直感で判断する。

Q5：

私の考えたり話したりするスピードは、

A：速いらしい。

B：ふつうだと思う。

C：ゆっくりしている。

Q6：

ドライブに行くなら私は、

A：景色を楽しむのが好き。

B：音楽を楽しむのが好き。

C：気分や雰囲気大切。

Q7：

はじめての街で迷いました。目的地を探すとき、まず私が取る行動は、

A：地図を見る。

B：人に尋ねる。

C：自分の勘を信じる。

Q8 :

洋服を選ぶときの優先ポイントは、

A : 見た目が良いこと。

B : 自分の個性を表現できているか、適切か。

C : 着心地がよいこと。

Q9 :

レストランを選ぶときの優先ポイントは、

A : 外観やインテリアなどがよい。

B : 落ち着いて話しができる。

C : 居心地がよく、くつろげる。

Q10 :

決心をするときは、

A : 速い。

B : どちらとも言えない。

C : ゆっくり。

Q11 :

海辺のリゾートホテルで、次の3つの部屋から私が選ぶのは、

A : 海が良く見える部屋。

B : 潮騒が聞こえる部屋。もしくは静かな部屋。

C : 調度品が高級で心地よい部屋。

Q12 :

車を買うとしたら、判断基準は、

A : 内装・外装のセンスが良い。

B : エンジン音、オーディオの性能など。

C : 快適な居住性。または安全性。

Q13 :

プレゼントでもらって嬉しいものは、

A : 眺めていられるものやブランド品。

B : 聴いていられるものや本など。

C : 身につけるものや触っていられるもの。

NLP 自己診断テストの答えを書きましょう

	A	B	C
正の字を書いていきましょう			

NLP 自己診断テスト (S) と (B) の合計数を書きましょう

	A	B	C
合計			