

感動したこと

(NLP ではスピリチュアルと設定される)

自己認識

私は〇〇である。

私は〇〇だ。

価値観・信念

〇〇であるべきだ。

〇〇であるべきでない。

〇〇である。

能力

私は〇〇できる。

私は〇〇できない。

行動

私は〇〇する。した。

私は〇〇しない。しなかった。

環境

自分の外側のものやこと

他人・観える物・聞いた情報など。