

エグゼクティブコーチングで 業績改善

あなたの目標をサポートする
マインドック

- なぜ成功する経営者は
エグゼクティブコーチングを受けるのか
- エグゼクティブコーチングが提供する業績
改善のステップ



マインドック 代表 鈴木栄美子



2001年独立。独立前に数社の企業再生をしていたので意気揚々と独立するも売上不足でカードローンを借りる生活になる。そのため、神田昌典氏の顧客獲得実践会に入ったが、一般的なフレームワークが使いづらく苦戦。

2003年 実践心理学・脳の使用説明書と言われるアメリカNLP協会認定・NLPトレーナー資格取得。企業研修やコンサルティングの仕事が入りようになり、心理スキルとビジネススキルを統合してクライアントとの問題解決に奔走するようになり、2004年に会社設。

エニアグラム、プロセスワーク、EQ、リアリティセラピー、インナーチャイルドワーク、アメリカで特許取得のMERなどとビジネススキルを統合して独自のフレームワークを完成。順調に売上を伸ばして、これまで、建設業から教育機関まで78業種以上、大企業から起業家までを100社以上をコンサルティングして9割増益させる。

フジテレビ、日本テレビからラジオに出演。雑誌や新聞にも取り上げられる。が、60歳を機にいったんセミリタイヤを実行。2023年に再稼働開始。

思考と感情が整えば状況は自分で変えられる



今の私しか知らない人は根暗で低体温だった昔の私は信じられないと思います。でも、これは事実です。

40歳で大きな転機が起こるまで、自分はワガママで忍耐力がなく能力が低く他人から好かれない人間だと思っていました。

転機はNLPのマスターコースを受講していた時に起きました。

私は自分を「愛情深く忍耐力のある人」と考えるようになったのです。

身体の情報も取り扱うNLPを選んだ自分にも自信が付きました。

ですから、NLPトレーナーの資格を取得することにしましたのです。

エグゼクティブコーチングの代表的な3つの効果



Our Goal 01

売上の増加

エグゼクティブコーチングを受けた経営者は、自己理解の向上により、1年で売上が30～80%増加しました。



Our Goal 02

業務スピードのアップ

エグゼクティブコーチングを通じて、意思決定力が向上し、プロジェクトの進捗率が10～30%上昇しました。



Our Goal 03

ストレスの低減

エグゼクティブコーチングにより、経営者のストレスレベルが40～60%軽減したとの報告を受けました。

エグゼクティブコーチングを受けて、 売上を3億円から5億円に増加



相次ぐ退社により自信喪失

従業員の退社が多発。残った社員も非協力的。接客業なのにボロボロ。毎日、家にも帰れず奥様からも不満の声が出て離婚騒ぎに。

温かな社内環境と売上増加

従業員の退社がなくなり協力的になって企業の成長が飛躍的に加速。売上が3億円から5億円に増加。

3億円の借金から脱出・新規事業に参入



膨大な借金を背負わされて父親から会社の代表になれと言われて引き継いだら3億円の借金があることが判明。同じ業種業態では返せる自信がないと苦悩。



他業種を立ち上げて1年で完済資金をかけないで始められて大きなお金がもらえる業態を考えて他業種に。顧客のコスト削減の1部を売上にもらう業態を数社で構築。

無理なく業績改善とストレス軽減



自分自身をマネジメント

自分自身を適切にマネジメントすることで、適切な判断が可能になります。他者理解も進みリーダーシップが強化され、他者からの協力が得やすくなり、業績が改善。

自分自身の意識を統合

潜在意識を意識に統合して活用することで、適格な判断が可能になり、持てるチカラが最大限発揮され業績が向上。それと同時に、自己分離がなくなりストレスが軽減。

経営者の自己認識、リーダーシップ、他者理解を通じて業績を向上

自己認識の向上

現在の状況を客観的に認識し、自分の思考や感情のパターンと、その基となるメタプログラムを理解することで強みや課題を明確にします。
このプロセスは、ストレス低減の基盤となります。

他者理解の向上

業績向上のために経営判断やビジネスの方向性を調整するには他者を理解することが重要です。精神的な強さを持ちながら柔軟に経営戦略を調整できる自分になることで、持続的な売上アップが可能になります。

リーダーシップの強化

チームの成果を最大化するために、最適なリーダーシップを発揮する具体的な方法を学びます。これにより、組織のパフォーマンスが向上し、業務スピードのアップができ、ストレスが低減され、売上がアップします。

良い商品を作っても売れない・物よりサービスが商品になる時代 だからこそ、エグゼクティブコーチングが有効

なぜ多くの経営者が 瞑想やマインドフルネスに 傾倒するのか？

経営者は、ビジネスの安定と拡大を目指し、時間とリソースの制限の中、多種多様な判断が求められる過酷な職業。時代の変化が早く心が休まるヒマがないのが実情です。同業者に迷いは話せず、従業員に弱みは見せられない。経営者以外と話しても伝わらない。自分一人で未来を模索する毎日に、孤独を感じている人が多いのが理由です。

瞑想やマインドフルネス以上 に心を整える 実践心理学コーチング

良いと言われるから瞑想をしているが、瞑想してもなかなか変化が起きない。このような声を多く聞かすが、これでは本末転倒。NLP(神経言語プログラミング)を基にしたエグゼクティブコーチングなら、話すだけで速攻性があり、負担が少ない。NLPは、実践心理学、脳の使用説明書、現代の魔法と呼ばれていて、1970年代に開発され進歩してきているので効果抜群です。

経営者の自己理解を深めることで業績向上を実現

01

潜在能力の表面化

心理スキルによるコーチングで、経営者は自身の潜在能力を引き出しやすくなり、その結果判断力や行動力が向上します。この過程で自己理解が重要な役割を果たします。

02

能力と満足度の向上

経営者は自分自身の思考や感情をよりよく把握する自己理解により他者への理解も深まります。その結果、リーダーシップとビジネスの業績アップが容易になり、人生の満足度も向上します。

経営判断力を飛躍的に向上させ成功に導きます

1. 成功者の思考方法の習得



思考と感情を成功者がどのような行っていたのかがわかるようになります。これにより冷静で自信のある決断ができるようになります。経営判断力の急激なアップができます。

2. ダイナミックな意思決定



「己を知り敵を知れば百戦危うからず(兵法)」は古来から伝わる事実です。自己理解とともに他者への理解も深まりますので、すべての対人戦略を柔軟に調整し、成功が加速します。

経営判断力を飛躍的に向上させ成功に導きます

3. リソースの有効活用



制約条件はいつでもどこでも発生します。トラブルが重なることもしばしば発生します。そんな時にリソースを素早く見つけ有効活用することができるようになります。

4. 目標の明確化が加速



ビジネスを成長させるために、お互いに協力して目標をイメージし言語化します。最初の目標イメージの明確さはチカラです。イメージを明確にすればビジネスの成長が早くなります。

経営判断力を飛躍的に向上させ成功に導きます

5. ビジネスの安定



ビジネスを安定させたいと考える経営者も多いでしょう。ビジネスを始めた経営者の3割もが「ビジネスが安定しない」ために3年以内に撤退しています。クリアな思考と感情でビジネスを安定させられるようになりましょう。

6. ビジネスビジョンの達成



私たちは、それぞれ価値観を持っています。この価値観の表れがミッションやビジョンです。マズローの言う自己実現に向かって人生を進めるのをサポートするのがエグゼクティブコーチングの最終目的です。

CEOの最大の課題



CEOの悩み TOP3

人材に対する悩みが多い経営者に
リーダーシップの成長は必須

© Development Dimensions International, Inc. 2023. All rights reserved.

各課題を選択したCEOの割合

リーダーシップとはWin-Winを引き出すチカラ

01 虚心坦懐

リーダーは自己の感情を効果的に管理することが必要です。いつでも平常心を保ち自分にも他人にも最善の判断ができる。エグゼクティブコーチングを受けることで、そんなリーダーになりませんか？

02 チームのモチベーションUP

より結束し高い成果を出すチームを作り上げるには、チームにかかわる人への理解が必須です。エグゼクティブコーチングを受けることで、提案の仕方を理解して変えればチームを導くのが楽になります。

リーダーシップと経営判断力に与える大きな影響



リーダーシップの強化

エグゼクティブコーチングは、リーダーシップを飛躍的に高める力を持ちます。自己理解を深めることで他者理解も深まり、従業員との信頼関係を築き、自他のモチベーションを引き出すことが可能となります。



迅速な経営判断力の向上

エグゼクティブコーチングを受けることで、自己理解が深まり柔軟性が増し経営判断力が向上するので、的確な意思決定が可能です。直感と論理をバランスよく使うことで、迅速かつ効果的な経営戦略の策定をサポートします。

経営判断は顕在意識と潜在意識の統合で

01 潜在意識を効果的に使う

直感による判断で成功した企業は多くあります。

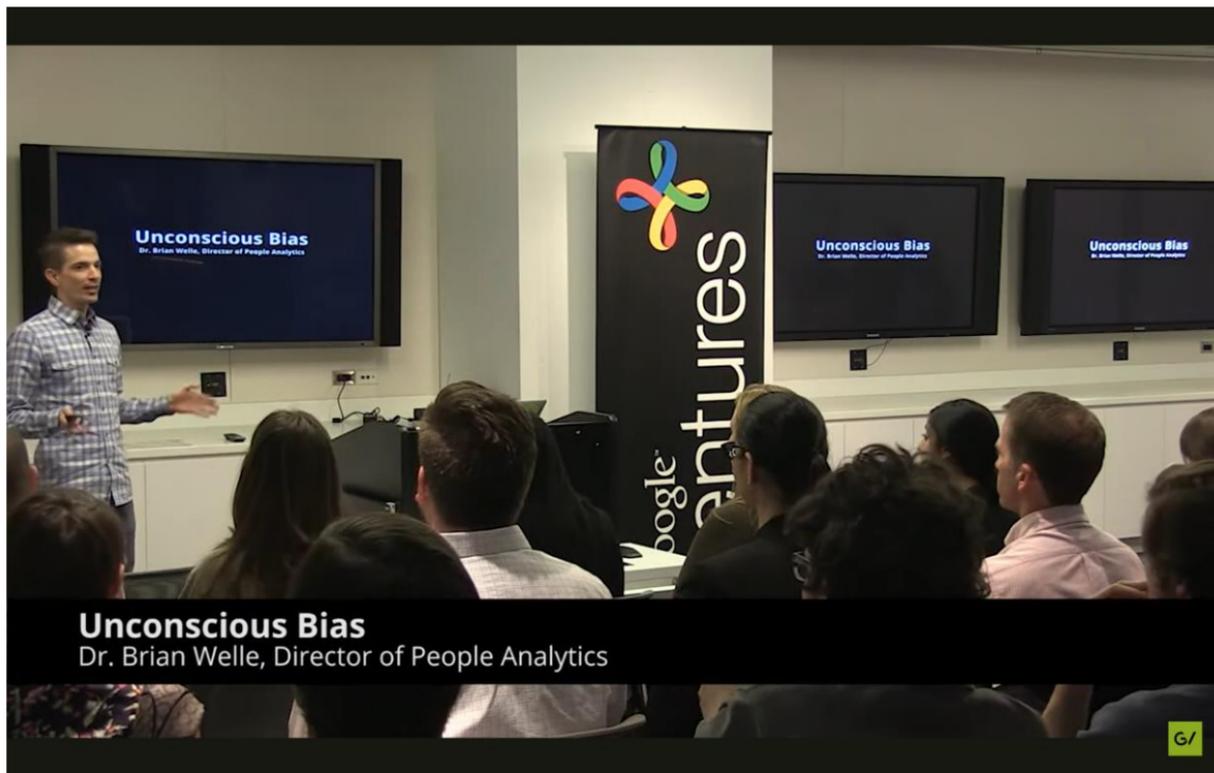
直感を経験と知識に基づくものですが、精神状態が良くないと使いこなせません。エグゼクティブコーチングを受けることで、直感の成否を判断できる感覚を養うことができます。

02 認知バイアスを減らす

的確な経営判断を行うためには、情報を整理し、分析することが重要ですが、そこに認知バイアスがあるとうまくいきません。

ダイナミックな意思決定にはデータを具体的に見るとともに認知バイアスを減らすことが重要です。

無意識の偏見とその影響について学ぶGoogle



【ステップ1】 自己理解により分析力と判断力が向上して経営戦略の制度がアップする



思考のパターンを理解

自己認識の向上はまず、思考のパターンを理解することから始まります。自分の反応や考え方を明確にすることで、分析力と判断力が向上します。行動力も高まります。



感情のパターンを理解

感情のパターンを理解することで、感情に流されず、冷静に状況を判断できるようになります。結果として経営戦略が精度を増します。売上アップすること間違いなしです。

【ステップ2】他者を理解することで、 自分の意思を最適化して通せるようになります



伝わる指示が出せる

他者理解が進むと従業員が指示を理解しない理由に悩むことがなくなります。まるでゲームのようにわかりやすい指示が出せるようになり、これにより、ストレスが大幅になくなります。



柔軟な戦略の作成

経営環境が変化する中で人間も変化し続けています。他者理解が進むと時代にそくした最適な経営戦略を策定し実行することが可能になります。これが長期的な成功を支えます。

【ステップ3】 チームの成果を引き上げ、 業績改善を実現する具体的心理スキルを習得



主要人物の決定をコントロール

自己理解と他者理解ができるようになったあなたに、Win-Winの関係で相手がYESという提案ができる心理テクニックを提案します。これにより、あなたの業績拡大はより楽になります。



多人数の意思をコントロール

1対1と1対多では個人の意思決定が違ってきます。しかし、自己理解と他者理解ができるようになったあなたは、この違いをすぐに見抜けるようになり、強力なリーダーシップを発揮できます。

なぜ、このような結果が出るのか？

コンサルタント としての経験

2001年に独立して自分も経営者として歩んできました。それに加えて、集客のコンサルタントとして大手企業から個人経営者を相手に建設業から教育機関まで100社以上に対応した経験。

NLPトレーナー としての実績

2003年にトレーナー資格をNLP発祥の団体から取得しました。脳の取り扱い説明書、現代の魔法と呼ばれるNLPの理解には自信があります。独自のNLPワークも作成し資格発行者からお墨付きをいただいていること。

多種多様な心理 スキルに精通

NLPトレーナーの他に、米国催眠療法協会認定催眠療法士の資格もあり、エニアグラム、プロセスワーク、EQ、リアリティセラピー、インナーチャイルドワーク、アメリカで特許取得のMERなども学びましたので、一番効果の出やすいスキルで対応できること。

無料相談で具体的な成功への第一歩を

人物像を知るため

無料提供する50分間の時間で、エグゼクティブコーチングを受けるかどうか、あなたに判断していただく時間です。

意思疎通の確認

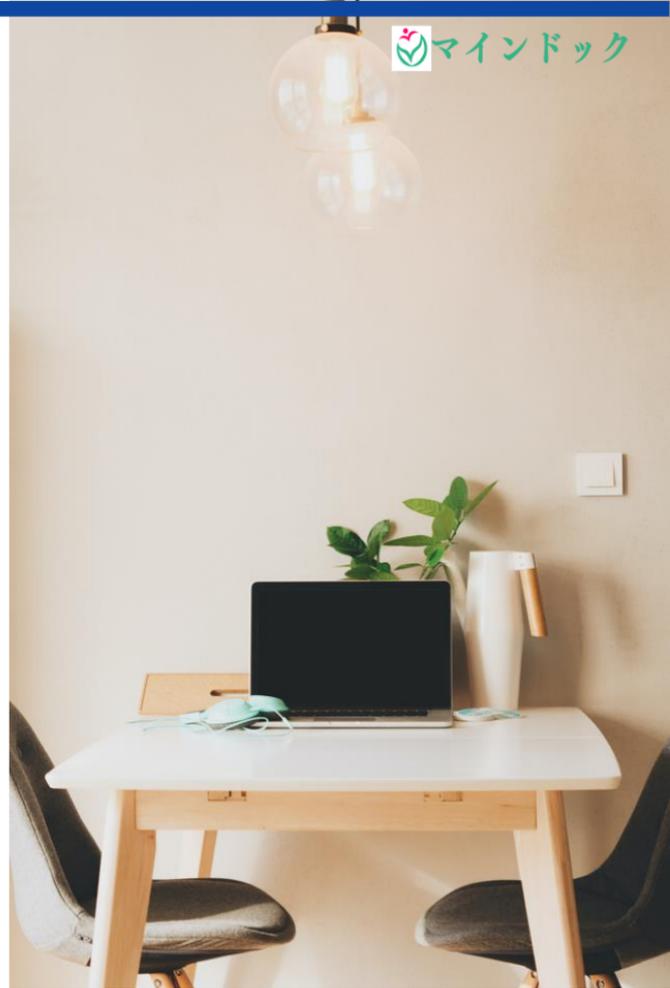
スムーズなセッションが行えられるかどうかの確認も行います。お互いに気持ち良く関わられるのか判断する時間でもあります。

有効かどうかの確認

あなたのビジネスの発展に寄与できるかどうか、人生の満足度をアップすることができるかどうか、マインドックが確認する時間でもあります。

実践心理学、脳の使用説明書 現代の魔法などの異名を持つNLP

- 01 Googleが新入社員教育に使用。その他、世界的な大企業に取り入れている。
- 02 ビル・クリントン大統領、オバマ大統領など歴代アメリカ大統領とその側近が学び、演説や戦略に活用。
- 03 高卒でダイアナ妃のメンターになった超資産家の世界的自己啓発後援者のアンソニー・ロビンズなど個人も成功。
- 04 2000年頃から神田昌典氏が広めてビジネス活用が話題になり有名になっている。



フジテレビ・日本テレビに コミュニケーションのプロとして出演



顧客心理に基づいた独自フレームワークで成功

- 「顧客心理」と「工程管理」と「資金管理」の知識を融合させてマーケティングファネルを作成。
- クライアントの願望と現状を分析して、独自のウリを見つけてコンセプトとコンテンツを改善。
- 売上アップの公式と商品サービスの見せ方で売上を改善。
- チラシやSNS、ホームページのキャッチコピーから文章、デザインまで改善して販促物や広告を作成して集客人数と売上をアップ。
- 78業種100社以上のクライアントの9割を増益。

お役立てください。



マインドック 代表
鈴木栄美子

このPDFが、あなたのエグゼクティブコーチングに対する疑問や不安の解消に役立つと嬉しいです。私は自分の問題解決のために多くの心理セッションを受けてまいりました。そんな私の経験から、このPDFを作成いたしました。

個別相談前にお読みいただきますよう、お願い申し上げます。